



Stunden- und Pausenrhythmus Grundstufe

Frühstück (Brotzeit)	07:30 – 08:00
1.	08:00-08:45
2.	08:45-09:30
PAUSE I	09:30-09:50
3.	09:50-10:35
4.	10:35-11:20
PAUSE II	11:20-11:40
5.	11:40-12:25
6.	12:25-13:10
MITTAGSPAUSE	13:10-13:55
8.	13:55-14:40
9.	14:40-15:25
10.	15:25-16:10
11.	16:10-16:55

Stunden- und Pausenrhythmus Sekundarstufe

Frühstück (Brotzeit)	07:45 – 08:20
1.	08:20-09:05
2.	09:05-09:50
PAUSE I	09:50-10:10
3.	10:10-10:55
4.	10:55-11:40
PAUSE II	11:40-12:00
5.	12:00-12:45
6.	12:45-13:30
MITTAGSPAUSE	13:30-14:15
8.	14:15-15:00
9.	15:00-15:45
10.	15:45-16:30
11.	16:30-17:15

